

# Merkostnads- ersättning från Försäkringskassan

*Så går ansökan till*



## Vad är merkostnadsersättning?

**Du som lever med en funktionsnedsättning kan ha rätt till merkostnadsersättning från Försäkringskassan. Obesitas kan räknas som en funktionsnedsättning om sjukdomen leder till hinder i din vardag, och då kan kostnad för läkemedel räknas som en merkostnad.**

Merkostnader är kostnader som du har på grund av din funktionsnedsättning, alltså kostnader utöver de som är vanliga för personer i samma ålder utan funktionsnedsättning. De merkostnader som kan beviljas är indelade i sju kategorier, varav en är hälsa, vård och kost. I denna kategori kan läkemedel ingå.

Du kan få mellan 1 433 och 3 343 kronor per månad. Hur mycket du får beror på hur stora merkostnader du har. Du får inte ersättning krona för krona utan enligt en trappmodell. Beloppen gäller för 2024 och räknas om vid varje årsskifte för att följa prisutvecklingen i samhället.



# Vem har rätt till merkostnadsersättning?

**Du kan få merkostnadsersättning för vuxna om du uppfyller dessa kriterier:**

- Har en funktionsnedsättning som kan antas vara i minst ett år
- Har merkostnader på minst 14 325 kronor per år på grund av din funktionsnedsättning
- Har fyllt 18 år och inte har någon underhållsskyldig förälder. För barn går det att ansöka om merkostnadsersättning för barn. Mer information finns på Försäkringskassans hemsida
- Är försäkrad i Sverige

En förutsättning för att du ska ha rätt till merkostnadsersättning är alltså att du har en funktionsnedsättning. Obesitas räknas inte som en funktionsnedsättning i sig. Du behöver visa att obesitas för dig utgör en funktionsnedsättning som leder till ett hinder. Din obesitas ska vara ett hinder på ett avgörande sätt som hindrar dig i viktiga aktiviteter i din vardag. Exempel på hinder kan vara att du:

- Inte kan lyfta tungt eller göra vissa rörelser i ditt arbete
- Inte kan gå uppför trapporna till din skola
- Inte kan ta på dig strumporna

Din obesitas behöver alltså hindra dig från att genomföra specifika aktiviteter, och för att merkostnadsersättning ska kunna godkännas behöver dessa aktiviteter vara viktiga i din vardag.

Det kan vara svårt att specificera vilka hinder som är orsakade av sjukdomen, särskilt om du har levt i många år med obesitas. Man vänjer sig ofta och tänker inte riktigt på vad man är hindrad att göra. Om du tänker efter lite kanske du kommer på sådant som du inte klarar av att göra på grund av din obesitas.



# Så här ansöker du!

## **1. Skaffa ett läkarintyg för merkostnadsersättning**

För att ansöka om merkostnadsersättning behöver din läkare fylla i blanketten för merkostnadsersättning. Här finns denna blankett:

[Länk: läkarutlåtande för merkostnadsersättning](#)

På blanketten behöver diagnosen obesitas framgå. Det behöver också framgå på vilket sätt din diagnos utgör en funktionsnedsättning och hur denna leder till aktivitetsbegränsningar. Att du har obesitas ska leda till hinder som innebär att du inte kan genomföra viktiga aktiviteter i din vardag, till exempel i skolan eller på arbetet. Vilka dessa hinder är behöver framgå av blanketten.

Om du samtidigt har en annan funktionsnedsättning, till exempel en NPF-diagnos eller psykisk ohälsa, kan det vara en fördel att läkaren även tar upp det på blanketten.

Inför besöket med läkaren är det bra om du har tänkt igenom vilka hinder du möter på grund av din obesitas. Skriv gärna ner detta och ta med till läkarbesöket.

## **2. Ansök på Försäkringskassans hemsida**

Du ansöker om merkostnadsersättning på “Mina sidor” hos Försäkringskassan:

[Länk: Inloggningssida Försäkringskassan](#)

I ansökan behöver du uppge vad din merkostnad är. För dig innebär det kostnaden för läkemedlet. När du ansöker behöver du också skicka in ditt läkarintyg.

Försäkringskassan bedömer din ansökan om merkostnadsersättning utifrån DFA: Diagnos - Funktionsnedsättning - Aktivitetsbegränsningar. Hela den här kedjan behöver hänga ihop. Det innebär att det måste vara tydligt att det är din obesitas som leder till din funktionsnedsättning och att du på grund av funktionsnedsättningen har aktivitetsbegränsningar. Aktivitetsbegränsningar kan till exempel vara att du inte kan dammsuga eller ta på dig skorna.



### 3. Försäkringskassan kontaktar dig och bokar ett möte

Förbered dig gärna inför mötet genom att skriva ner på vilket sätt obesitas innebär en funktionsnedsättning för dig och vilka hinder det leder till.

### 4. Du får ett beslut

Det brukar ta ungefär tre månader att få beslutet, men det kan variera.

Om du har fått merkostnadsersättning behöver du meddela Försäkringskassan om dina merkostnader ändras. Anmäl förändringen så snart som möjligt, men senast 14 dagar efter att du har fått reda på den. Annars riskerar du att behöva betala tillbaka pengar.

### 5. Omprövning och överklagan

Om du inte är nöjd med Försäkringskassans beslut kan du begära att de omprövar det. Du har då möjlighet att inkomma med dina synpunkter. Du kan också skicka in ytterligare underlag i ärendet.

Om du är missnöjd med omprövningsbeslutet kan du överklaga det till förvaltningsrätten.

Här finns information om omprövning och överklagan, samt blankett för omprövning:

[Länk: Om du inte är nöjd](#)

### Mer information

Vanliga frågor och svar om merkostnadsersättning finns här:

[Länk: Till frågor och svar kring merkostnadsersättning](#)



## Riksförbundet Obesitas Sverige

E-post: [info@hobs.se](mailto:info@hobs.se)  
Telefon: 073-687 84 51

[www.hobs.se](http://www.hobs.se)